

Sanitas fördert die Gesundheit ihrer Kundinnen und Kunden

Regelmässige Bewegung wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Wer gesünder leben will, muss oft seine Gewohnheiten ändern. Sanitas unterstützt ihre Kundinnen und Kunden auf diesem Weg. Die Active App motiviert Nutzerinnen und Nutzer, sich in einem gesunden Masse zu bewegen – und das regelmässig. Wer die Active App nutzt, kann das eigene Bewegungsverhalten nachhaltig messen und wird für seine persönlichen Bewegungserfolge belohnt.

Gemäss der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Bewegung die klar beste Prävention für viele Krankheiten. Die WHO empfiehlt, sich 5 mal pro Woche für mindestens 30 Minuten moderat zu bewegen. Das kann man beispielsweise, indem man täglich 10'000 Schritte geht. Sanitas ist die Gesundheit ihrer Kundinnen und Kunden sehr wichtig. Deshalb hat sie zusammen mit Präventionsmedizinern, internationalen Experten sowie Kundinnen und Kunden die Active App entwickelt und über die letzten Monate intensiv getestet. Dieser digitale Service steht ab sofort allen zur Verfügung. Die Grundidee der Active App ist, regelmässige Bewegung zu belohnen. Dafür müssen die Nutzerinnen und Nutzer keine teuren Wearables kaufen, denn die App kann auch mit verschiedenen Smartphone Apps gekoppelt werden.

„Wir wollen mit der App pragmatisch und auf freiwilliger Basis ermöglichen, eigene Gewohnheiten ein- bis zweimal pro Tag zu messen und wo gewünscht im Sinne der Gesundheit anzupassen“, meint CEO Max Schönholzer. Die Active App ergänzt die bereits bestehenden Präventionsprogramme im Bereich der Sturzprävention, des Medikamentenchecks oder der psychischen Balance und stellt einen weiteren Schritt in der Entwicklung von Sanitas hin zum digitalen und kundenorientierten Versicherer dar.

Funktionen

Die Active App berechnet aus der täglichen Bewegung einen Aktivitätsindex. Dieser ergibt sich aus der Art und Dauer der Bewegung. Die Active App misst nicht nur Schritte beim Laufen, sondern auch beim Velofahren und Schwimmen. Erreicht die Nutzerin oder der Nutzer das persönliche Tagesziel, fließt eine Münze auf ein Guthabenkonto. Bei freiwilligen Wettbewerben können zudem weitere Münzen gewonnen werden. Sanitas Kundinnen und Kunden können die Münzen bei ausgewählten Partnern wie Athleticum oder Digitec einlösen.

Datenschutz

Sanitas ist es ein grosses Anliegen, die Nutzerinnen und Nutzer proaktiv und transparent über den Umgang mit ihren Daten zu informieren. Falls die Nutzerinnen und Nutzer ihre Bewegungsdaten wieder löschen möchten, ist dies jederzeit per Knopfdruck möglich.

Ab heute kostenlos herunterladen

Die Sanitas Active App steht den Kundinnen und Kunden von Sanitas sowie allen anderen Personen ab dem 14. Juni 2017 zur Verfügung. Die App kann unter www.sanitas.com/activeapp kostenlos heruntergeladen werden.

Über Sanitas

Die Sanitas Gruppe (www.sanitas.com) betreibt sowohl das Grundversicherungs- (Sanitas Grundversicherungen AG, Compact Grundversicherungen AG) als auch das Zusatzversicherungsgeschäft (Sanitas Privatversicherungen AG). Dabei gehört Sanitas mit rund 822'500 Versicherten und einem Prämienvolumen von 2,66 Milliarden Franken zu den grössten Schweizer Krankenversicherern.

Für weitere Informationen

Sanitas Krankenversicherung, Riccarda Schaller, Leiterin Kommunikation und Gesundheitspolitik, Tel. 044 298 62 82, Mobile 076 572 24 42, medien@sanitas.com