

Kontakt

Tel. 0800 802 503
care4cardio@hcsbg.ch

Bei Kontaktaufnahme
über diese Telefon-
nummer oder E-Mail
gelangen Sie direkt zu
einem Gesundheits-
coach von HCSG.

Eine Zusammenarbeit
von Sanitas, Novartis
und HCSG.

sanitas.com/care4cardio

Care4Cardio

Individuelle Beratung bei Herzschwäche



sanitas

Mehr Sicherheit im Alltag

Schweizweit leiden rund 150 000 Menschen* an Herzschwäche. Damit gehört diese chronische Erkrankung zu den häufigsten im Land.

Symptome wie Atemnot und Herzklopfen bei körperlicher Anstrengung schränken Betroffene in ihrem Alltag oftmals sehr ein. Krankheiten der Herzkranzgefässe, die Entzündung des Herzmuskels, Bluthochdruck oder Diabetes gehören teilweise ebenfalls zum Krankheitsbild der Herzinsuffizienz.

Ein engmaschiges Beratungs- und Kontrollsystem wie Care4Cardio kann den Patienten dabei unterstützen, Selbstkompetenz aufzubauen und sich zu Hause wie auch unterwegs sicherer zu fühlen.

Care4Cardio auf einen Blick

- Individuelles Coachingprogramm
- Aufbau von Selbstkompetenz
- Erkennung von Frühwarnzeichen

Mithilfe einer elektronischen Waage und eines interaktiven Monitoringgeräts werden beispielsweise täglich relevante Angaben wie das Körpergewicht oder Aussagen zur momentanen Befindlichkeit erfasst. Auffälligkeiten oder plötzliche Veränderungen können so frühzeitig erkannt werden. Bei Auffälligkeiten werden Sie durch den Gesundheitscoach der Health Care Systems GmbH (HCSG) kontaktiert. Im gemeinsamen Gespräch klären Sie, ob ein Arztbesuch oder eine andere Massnahme nötig ist.



Erfreulich

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Care4Cardio-Programmes sind langfristig zufrieden mit den Ergebnissen. Weniger Krankenhausaufenthalte und eine verlängerte Lebensdauer sind die erfreulichen Folgen.

So funktioniert Care4Cardio

Gemeinsam mit ihrem Partner HCSG unterstützt Sanitas ihre Versicherten mit einem bereits bewährten Gesundheitsprogramm im Alltag – und das gratis.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm Care4Cardio ist für Sie kostenlos, wenn Sie über eine Grundversicherung und eine stationäre Zusatzversicherung verfügen. Falls Sie teilnehmen möchten, senden Sie die ausgefüllte und unterzeichnete Einverständniserklärung an HCSG.

HCSG nimmt Ihre verbindliche Anmeldung mit der Einwilligungserklärung an und übermittelt die Kontaktangaben an Sanitas.

Das Programm wird von HCSG in Basel durchgeführt. Ein Gesundheitscoach von HCSG kontaktiert Sie, um mit Ihnen allfällige Fragen zu klären und das weitere Vorgehen zu besprechen.



Wichtig

Das Gesundheitsprogramm Care4Cardio ersetzt keine ärztlichen Leistungen, ergänzt diese jedoch in sinnvoller Weise. Der behandelnde Arzt bleibt Hauptansprechpartner der Teilnehmenden.