

Checkliste Hüftgelenkersatz



Mit diesem Fragenkatalog unterstützen wir Sie im Gespräch mit Ihrem Facharzt bei einer bevorstehenden Hüftgelenkersatz-Operation.

Stellen Sie dem Facharzt alle Ihre Fragen. Haken Sie nach, bis Sie sicher sind, dass Sie den Eingriff, den Ablauf, allfällige Risiken und die Nachbehandlung genau verstanden haben.

Allgemeine Fragen

■ Wie ist das natürliche Hüftgelenk aufgebaut?

■ Was ist eine Hüfttotalendoprothese?

- Welches sind die Vor- und Nachteile einer Hüftgelenkprothese?
- Besteht Abstossungsgefahr beim Implantat?
- Wie lange dauert die Angewöhnung des Körpers an das Implantat?

■ Wie sind die bisherigen Erfahrungen mit den Hüftgelenkprothesen?

Antwortnotizen

Fragen zur Operationsindikation

■ Warum empfehlen Sie mir eine Hüftgelenkprothese?

■ Welches Implantat schlagen Sie mir vor?

- Wie ist die Lebensdauer dieses Implantats und was sind Ihre Erfahrungen damit?

■ Gibt es in meinem Fall alternative Behandlungsmethoden?

- Wenn ja, welche?

Antwortnotizen

Fragen zur Operationsvorbereitung

Antwortnotizen

■ **Wie sieht die optimale OP-Vorbereitung aus?**

- Welche Vorkehrungen treffen Sie?
- Werden mögliche Infektionsherde im Vorfeld abgeklärt?
- Was kann ich zu einer optimalen OP-Vorbereitung beitragen?
- Welchen Einfluss hat Übergewicht auf das neue Hüftgelenk?

■ **Bespricht ein Arzt (Anästhesist) vor der Operation die Narkose mit mir, und erfahre ich dabei die Art der Narkose?**

■ **Weitere Fragen – speziell an den Anästhesiarzt:**

- Welche Arten von Narkosen gibt es und wie unterscheiden sie sich?
- Welche Vorteile und Risiken bestehen bei den verschiedenen Narkosearten?
- Welchen Einfluss haben die Medikamente, die ich zurzeit einnehme?

Fragen zur Operation

Antwortnotizen

■ **Welche Operationsverfahren gibt es?**

- Welche Technik wenden Sie an?
- Wie lange dauert die Operation?
- Welche Vor- und Nachteile sehen Sie in Ihrer bevorzugten Technik?
- Welchen Einfluss hat Ihre Technik auf den Heilungsprozess?
- Wie oft und wie häufig haben Sie diese Technik angewendet?

■ **Welche Risiken bestehen bei einer Hüftgelenkoperation?**

■ **Welches sind die häufigsten Komplikationen?**

■ **Wie gross ist die Infektionsgefahr bei der Operation?**

■ **Wie können allfällige bereits bestehende Krankheiten die Operation und den Heilungsprozess beeinflussen?**

- Welchen Einfluss haben die Medikamente, die ich zurzeit einnehme, auf die Operation?

Fragen zur Nachbehandlung

- Wie sieht die Nachbehandlung direkt nach der Operation aus?
 - Welche Risiken bestehen in den ersten Tagen nach der Operation? Worauf muss ich achten?
 - Besteht eine Thrombosegefahr? Wie lässt sich diese vermeiden?
 - Wann darf ich nach dem Eingriff das erste Mal aufstehen?
 - Ab wann darf ich die operierte Hüfte wieder voll belasten?

- Was kann ich zu einer optimalen Nachbehandlung beitragen?

- Wie lange dauert der Spitalaufenthalt nach der Operation?

- Wie sieht die Nachbehandlung nach dem Spitalaustritt aus?

Antwortnotizen

Fragen zur Arbeitsfähigkeit

- Ab wann bin ich in meinem Beruf wieder teilweise arbeitsfähig?

- Ab wann bin ich wieder zu 100% arbeitsfähig?

Antwortnotizen

Fragen zu Freizeitaktivitäten

- Welche Sportarten darf ich nach einer solchen Operation wieder ausführen?
 - Gibt es bei bestimmten Sportarten spezielle Risiken?
 - Worauf sollte ich bei diesen Sportarten insbesondere achten?

- Wann darf ich wieder selbst Auto fahren?

Antwortnotizen