

# Checkliste Kniegelenkersatz



Sie haben sich für ein künstliches Kniegelenk entschieden. Mit diesem Fragenkatalog unterstützen wir Sie im Gespräch mit Ihrem Facharzt.

Stellen Sie dem Facharzt alle Ihre Fragen. Haken Sie nach, bis Sie sicher sind, dass Sie den Eingriff, den Ablauf, allfällige Risiken und die Nachbehandlung genau verstanden haben.

## Allgemeine Fragen

■ Wie ist das natürliche Kniegelenk aufgebaut?

■ Was ist eine Kniegelenkprothese bzw. eine Kniegelenktotalendoprothese?

- Welches sind die Vor- und Nachteile dieser verschiedenen Kniegelenkprothesen?
- Besteht Abstoßungsgefahr beim Implantat?
- Wie lange dauert der Einbau des Implantates und die Angewöhnung des Körpers?

■ Wie sind die bisherigen Erfahrungen mit den Kniegelenkprothesen?

## Antwortnotizen

## Fragen zur Operationsindikation

■ Warum empfehlen Sie mir eine Kniegelenkprothese?

■ Welches Implantat bevorzugen Sie?

- Wie ist die Lebensdauer dieses Implantats und was sind Ihre Erfahrungen damit?

■ Gibt es in meinem Fall alternative Behandlungsmethoden?

- Wenn ja, welche?

## Antwortnotizen

## Fragen zur Operationsvorbereitung

- **Welches ist die optimale OP-Vorbereitung für die Kniegelenkteil- oder -totalendoprothese?**
  - Welche Vorkehrungen treffen Sie?
  - Werden mögliche Infektionsherde im Vorfeld abgeklärt?
  - Was kann ich selbst zu einer optimalen OP-Vorbereitung beitragen?
  - Welchen Einfluss hat Übergewicht auf das neue Kniegelenk?

- **Bespricht ein Arzt (Anästhesist) vor der Operation die Narkose mit mir, und erfahre ich dabei die Art der Narkose?**

- **Weitere Fragen – speziell an den Anästhesiarzt:**
  - Welche Arten von Anästhesien gibt es und wie unterscheiden sie sich?
  - Welche Vorteile und Risiken bestehen bei diesen verschiedenen Formen?
  - Welchen Einfluss haben die Medikamente, welche ich zurzeit einnehme?

## Antwortnotizen

## Fragen zur Operation

- **Welche Operationsverfahren gibt es?**
  - Welche Technik wenden Sie an?
  - Wie lange dauert die Operation bei der jeweiligen Knieprothese?
  - Welche Vor- und Nachteile sehen Sie in Ihrer bevorzugten Technik?
  - Welchen Einfluss hat diese auf den Heilungsprozess?
  - Wie oft haben Sie diese Technik angewendet?

- **Operieren Sie unter Blutsperre und wie lange dauert diese?**

- **Welches sind die Gefahren einer Blutsperre?**

- **Welche Risiken bestehen bei einer Kniegelenkoperation (Teil- oder Totalendoprothese)?**

- **Welches sind die häufigsten Komplikationen?**

- **Wie gross ist die Infektionsgefahr bei dieser Operation?**

- **Wie können meine vorbestehenden Krankheiten (wenn vorhanden) die Operation und den Heilungsprozess beeinflussen?**
  - Welchen Einfluss haben die Medikamente, welche ich zurzeit einnehme, auf die Operation?

## Antwortnotizen

## Fragen zur Nachbehandlung

- **Wie sieht die Nachbehandlung direkt nach der Operation aus?**
  - Welche Risiken bestehen in den ersten Tagen nach der Operation? Worauf muss ich achten?
  - Besteht eine Thrombosegefahr? Wie lässt sich diese vermeiden?
  - Wann darf ich nach dem Eingriff das erste Mal aufstehen?
  - Ab wann darf ich das operierte Knie wieder voll belasten?

- **Was kann ich zu einer optimalen Nachbehandlung beitragen?**

- **Wie lange dauert der Spitalaufenthalt nach der Operation?**

- **Wie sieht die Nachbehandlung nach dem Spitalaustritt aus?**

## Antwortnotizen

## Fragen zur Arbeitsfähigkeit

- **Ab wann bin ich in meinem Beruf wieder teilweise arbeitsfähig?**

- **Ab wann bin ich wieder zu 100% arbeitsfähig?**

## Antwortnotizen

## Fragen zu Freizeitaktivitäten

- **Welche Sportarten darf ich nach einer solchen Operation wieder ausführen?**
  - Gibt es bei bestimmten Sportarten spezielle Risiken?
  - Worauf sollte ich bei diesen Sportarten insbesondere achten?

- **Wann darf ich wieder selbst Auto fahren (mit Gangschaltung oder Automat)?**

## Antwortnotizen