

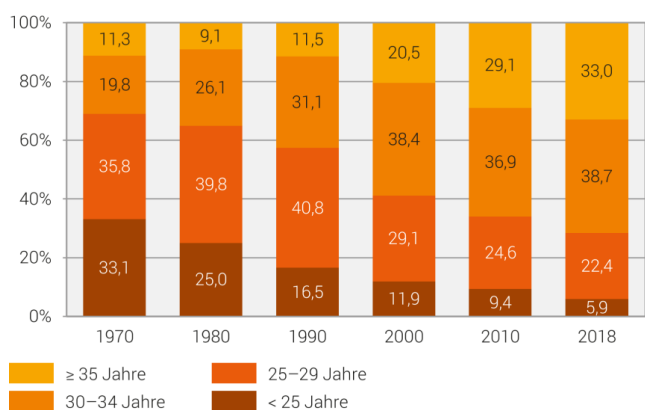
## Scheda informativa sul desiderio (insoddisfatto) di maternità

### La gravidanza non è una cosa scontata

Anche nelle migliori condizioni, le probabilità di una donna giovane e sana di rimanere incinta sono soltanto del 25% per ogni ciclo. Con il passare degli anni si riducono poi gradualmente e nelle donne tra i 35 e i 40 anni si attestano in media intorno al 5%.<sup>1</sup> Anche nell'uomo la fertilità diminuisce a partire dai 40-45 anni.<sup>2</sup>

In Svizzera, l'età media delle madri al primo parto è di quasi 31 anni<sup>3</sup>. Mentre nel 1970 il 33,1% delle donne aveva il primo figlio a meno di 25 anni, nel 2018 soltanto il 5,9% delle donne partoriva in questa fascia d'età. La maggior parte delle donne nel 2018 diventava mamma tra i 30 e i 35 anni (38,7%) e ben il 33% aveva più di 35 anni.<sup>3</sup>

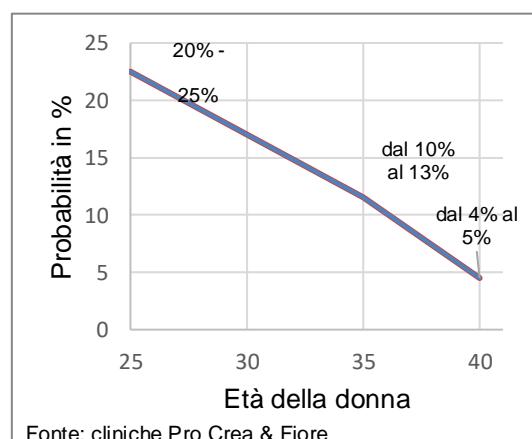
Dopo l'interruzione di anticoncezionali trascorrono in media tra i 6 e i 12 mesi prima che una donna rimanga incinta.<sup>4</sup> Ciononostante, a livello svizzero una coppia su sei non riesce ad avere figli.<sup>5</sup>



Quelle: BFS – BEVNAT

© BFS 2019

Fig. 1: Quota nati vivi in base all'età della madre dal 1970



Fonte: cliniche Pro Crea & Fiore

Fig. 2: Probabilità di gravidanza naturale (per ogni ciclo)

<sup>1</sup> <https://www.avawomen.com/de/avaworld/hast-du-das-gewusst-fakten-uebers-schwanger-werden/>

<sup>2</sup> <http://www.repro-endo.usz.ch/fachwissen/kinderwunsch-sterilitaet/seiten/ungewollt-kinderlos.aspx>

<sup>3</sup> <https://www.bfs.admin.ch/bfs/it/home/statistiche/popolazione/nascite-decessi/fecondita.html>

<sup>4</sup> <https://www.tk.de/techniker/gesundheits-und-medizin/schwangerschaft-und-geburt/fruchtbarkeitsstoerungen-was-geschieht-bei-der-befruchtung-2013476>

<sup>5</sup> <http://www.repro-endo.usz.ch/fachwissen/kinderwunsch-sterilitaet/Seiten/default.aspx>

## **Il 9% della popolazione in età feconda è colpita da infertilità**

Per infertilità s'intende sostanzialmente l'impossibilità di concepire o partorire un bambino. Nella definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'infertilità di una coppia è caratterizzata dall'incapacità di generare una gravidanza dopo 12 mesi di regolari rapporti sessuali non protetti.

Questa problematica interessa circa il 9% della popolazione in età feconda.<sup>6</sup> Le cause che concorrono a una mancata gravidanza vanno ricercate sia nella donna che nell'uomo. In linea di massima si può dire che in circa un terzo dei casi la causa è da ricercarsi nell'uomo, in un terzo nella donna e in un terzo nei due partner insieme.<sup>7</sup> In tutto il mondo vi sono quindi circa 50 milioni di coppie che non riescono ad avere figli.<sup>8</sup> Nei paesi industrializzati, la conta degli spermatozoi degli uomini esaminati è peggiorata del 50-60%.<sup>8</sup> In Svizzera, solo il 38% degli uomini raggiunge i valori standard definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).<sup>9</sup>

## **L'infertilità non è un destino da accettare passivamente**

Al giorno d'oggi vi sono varie possibilità mediche molto promettenti che aumentano le probabilità di concepire un bambino. Circa il 56% delle donne con problemi di fertilità si rivolge pertanto a un medico.<sup>10</sup> Solo nel 2017, 5854 donne si sono sottoposte a una fecondazione in vitro.<sup>11</sup>

La percentuale di successo è molto alta: oltre l'80% delle donne di età inferiore ai 38 anni che si sono sottoposte a un trattamento di fertilità mette al mondo un figlio.<sup>12</sup> Il 56% di tutte le donne dai 35 in poi rimane incinta grazie all'inseminazione artificiale.<sup>13</sup>

Con una semplice stimolazione ormonale con medicinali in combinazione con l'inseminazione, le probabilità di gravidanza nelle donne di età inferiore ai 35 anni è del 18% per ogni ciclo.<sup>14</sup> Con la fecondazione in vitro (FIV) la quota è del 29% per ogni ciclo.<sup>15</sup>

In Svizzera un bambino su 40 è stato concepito con l'inseminazione artificiale. Tra il 2002 e il 2015 sono così state registrate oltre 27 000 nascite riconducibili alla fecondazione in vitro. Solo nel 2017 in Svizzera sono nati 2188 bambini grazie alla FIV.<sup>10</sup>

<sup>6</sup> <https://www.fertility.com/ch-de/unerfuellter-kinderwunsch.html>

<sup>7</sup> <https://www.fiore.ch/de/ihr-weg-zum-wunschkind/ursachen>

<sup>8</sup> [https://www.nanorepro.com/media/pdf/NanoRepro\\_Unternehmenspraesentation\\_2018.pdf](https://www.nanorepro.com/media/pdf/NanoRepro_Unternehmenspraesentation_2018.pdf)

<sup>9</sup> Rahban R, Priskorn L, Senn A, et al. Semen quality of young men in Switzerland: a nationwide cross-sectional population-based study. *Andrology*. 2019;7(6):818–826. doi:10.1111/andr.12645

<sup>10</sup> <https://www.fertility.com/ch-it/opzioni-terapeutiche.html>

<sup>11</sup> <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/sante/etat-sante/reproductive/procreation-medicalement-assistee.html>

<sup>12</sup> <https://www.fertility.com/ch-it/opzioni-terapeutiche.html>

<sup>13</sup> [https://www.nanorepro.com/media/pdf/NanoRepro\\_Unternehmenspraesentation\\_2018.pdf](https://www.nanorepro.com/media/pdf/NanoRepro_Unternehmenspraesentation_2018.pdf)

<sup>14</sup> <https://www.hfea.gov.uk/treatments/explore-all-treatments/intrauterine-insemination-iui/>

<sup>15</sup> <https://www.hfea.gov.uk/treatments/explore-all-treatments/in-vitro-fertilisation-ivf/>

## **I problemi di fertilità sconvolgono la vita**

L'evidenza o la diagnosi di un problema di fertilità spesso scombussola i progetti di vita dei diretti interessati che si vedono privati di un grande obiettivo nella propria esistenza. Questa consapevolezza è accompagnata da tutta una serie di sentimenti quali tristezza, impotenza, rabbia o invidia nonché sensazioni d'inferiorità ed esclusione.<sup>16</sup>

La mancata gravidanza può ripercuotersi a livello psicologico ed essere la causa di una scarsa autostima, uno stato emotivo labile e un malcontento personale generale. Sul piano sociale i problemi insorgono perché i diretti interessati provano un senso di vergogna oppure si sentono incompresi e stigmatizzati, soprattutto quando non si riescono a individuare le vere cause dell'infertilità.<sup>16</sup>

## **Infertilità: un tabù con effetti collaterali**

Soprattutto gli uomini ritengono di essere sempre fertili e mettono raramente in discussione la propria capacità riproduttiva.<sup>17</sup> Questo modo di pensare è tuttavia strettamente collegato al tema della contraccezione molto predominante in giovane età. Da uno studio tedesco del Ministero federale della famiglia, degli anziani, delle donne e della gioventù è emerso che: «Chi sin dalla propria gioventù ha usato contraccettivi non pensa di poter essere infertile o necessitare di un trattamento di fertilità. Secondo una posizione del tutto motivata, chi non usa (ogni volta) un contraccettivo corre il rischio di una gravidanza.» La propria fertilità è quindi un presupposto logico che non viene messo in dubbio e viene ulteriormente rafforzato dal lavoro di sensibilizzazione: «I media educativi e di intrattenimento confermano questa immagine di fertilità illimitata, dipinta come rischio specifico di poter rimanere incinta o concepire un bambino. Allo stesso tempo si crea un tabù intorno alla possibilità opposta, ossia di non essere pienamente fertile o di essere addirittura infertile.»<sup>17</sup>

## **Molti non pensano alla possibilità di non essere fertili**

Il tabù dell'infertilità è quindi un fenomeno di massa con cause socio-culturali, socio-biografiche e politiche.<sup>17</sup> Ecco perché sono numerose le persone che non riflettono sull'eventualità di non essere fertili: in Germania il 45% delle donne tra i 30 e i 35 anni non ha mai pensato che il concepimento naturale di un figlio potrebbe anche non funzionare. Nella stessa fascia d'età, non ci ha mai pensato il 67% degli uomini.

Una conseguenza naturale di questo tabù è la mancanza di interlocutori per le coppie che si trovano ad affrontare l'infertilità e la fecondazione assistita. Il 72% delle coppie che non riesce ad avere figli non dispone pertanto di testimonianze di altri che si sono già sottoposti a un trattamento di medicina riproduttiva.<sup>17</sup>

<sup>16</sup> [http://www.gbe-bund.de/gbe10/abrechnung.prc\\_abr\\_test\\_logon?p\\_uid=gast&p\\_aid=0&p\\_knoten=FID&p\\_sprache=D&p\\_suchstring=8923](http://www.gbe-bund.de/gbe10/abrechnung.prc_abr_test_logon?p_uid=gast&p_aid=0&p_knoten=FID&p_sprache=D&p_suchstring=8923)

<sup>17</sup> Ministero federale tedesco della famiglia, degli anziani, delle donne e della gioventù; Referat Öffentlichkeitsarbeit (2014): Kinderlose Frauen und Männer