

# Classic, Family, Jump

Liste valable à partir du 1er janvier 2022 (la date de perception de la prestation est déterminante)

Mesure	Prestataire	Contribution financière
Abonnement au centre de fitness d'une durée minimale de six mois pour l'entraînement d'endurance et la musculation à l'aide d'appareils	Centre de fitness avec label de qualité / certification: – <a href="#">Qualitop</a> ou <a href="#">QualiCert</a> <sup>1</sup> – <a href="#">Fitnessguide</a> à partir de 3 étoiles part time care	CHF 200.– max. par année civile (au total pour les centres de fitness et les cours)
Cours:  fitness <sup>2</sup> (zumba, (power-)yoga, body toning, Breakletics®, échauffement danse classique, tous types d'aérobic, callanétic, bootcamp, CrossFit, entraînement outdoor, entraînement fonctionnel), entraînement du plancher pelvien, gymnastique (travail des fascias, entraînement fonctionnel, Slings in Motion), tous types d'aquafitness, aquagym, stimulation électrique musculaire, entraînement d'endurance (circuit training, entraînement fractionné (H.I.I.T), kettlebell, M.A.X, spinning, Tae Bo, TRX), pilates, pilates CSS, nordic walking, walking	Prestataire de cours avec label de qualité / certification: – <a href="#">Qualitop</a> ou <a href="#">QualiCert</a> <sup>1</sup>	
fitness <sup>2</sup> (fit Gym, course, tous types d'aérobic, tous types d'aquafitness, entraînement d'endurance (circuit training, entraînement fractionné (H.I.I.T), kettlebell, M.A.X, spinning, Tae Bo, TRX, zumba, (power-)yoga), pilates, pilates CSS, entraînement du plancher pelvien, gymnastique (travail des fascias, entraînement fonctionnel, Slings in Motion), nordic walking, walking	– <a href="#">Fitnessguide</a> à partir de 3 étoiles part time care	
aquawell, aquacura, aquakombi, aquajogging, aquafitness, osteogym Travailler les fascias	– <a href="#">Rheumaliga</a>	

<sup>1</sup>Reconnaissance (des centres) de fitness: Qualitop / QualiCert

En raison de la séparation de Qualitop et QualiCert en 2021, il est possible que des centres de fitness / prestataires de cours soient uniquement reconnus Qualitop ou QualiCert (auparavant, tous les centres de fitness reconnus / prestataires de cours QualiCert avaient automatiquement le label Qualitop). Actuellement, Sanitas rembourse le montant assuré pour les centres de fitness / prestataires de cours reconnus Qualitop et QualiCert.

<sup>2</sup>Catégorie de cours «Fitness»

Selon les prestations proposées, les prestataires de cours peuvent être certifiés dans différentes catégories de cours. Pour que la contribution aux coûts soit assurée, la certification doit explicitement être indiquée dans la catégorie de cours «Fitness», même s'il existe une certification pour la catégorie de cours concernée (p. ex. le yoga).

Exemple:

- prestataire de cours de yoga avec certification «Fitness»: contribution assurée
- prestataire de cours de yoga avec certification «Yoga»: contribution non assurée



La prise en charge des prestations est soumise aux conditions générales d'assurance (CGA) applicables conformément à la police et aux conditions complémentaires (CC) correspondantes. La couverture d'assurance est valable en Suisse.

sanitas.com

**sanitas**