

# Classic, Family, Jump



Elenco valido dal 1° gennaio 2022 (è determinante la data della richiesta di prestazioni)

Misura	Fornitori di prestazioni	Contributo ai costi
Abbonamento fitness con durata di almeno 6 mesi per allenamenti di forza e resistenza fisica con l'ausilio di attrezzi	Centro fitness con marchio / certificato di qualità: – <a href="#">Qualitop</a> o <a href="#">QualiCert</a> <sup>1</sup> – <a href="#">Fitnessguide</a> a partire da 3 stelle part time care	Max. CHF 200.– per anno civile (in totale per centri fitness e corsi)
Corsi: fitness <sup>2</sup> (power yoga, zumba, pilates, bodytoning etc.), Aqua Training, pilates CSS, nordic walking, walking	Offerenti di corsi con marchio / certificato di qualità: – <a href="#">Qualitop</a> o <a href="#">QualiCert</a> <sup>1</sup>	
Corsi: fitness <sup>2</sup> (aerobica, fit-gym, power yoga, pilates etc.), aquafitness, pilates, nordic walking, walking <i>esclusi i corsi di ballo</i>	Offerenti di corsi con marchio / certificato di qualità: – <a href="#">Fitnessguide</a> a partire da 3 stelle part time care	
Corsi: Aquawell, Aquacura, Osteogym	Offerenti di corsi: – <a href="#">Lega contro il reumatismo</a>	

<sup>1</sup>Riconoscimento (centri) fitness: Qualitop / QualiCert

A causa della separazione di Qualitop e QualiCert nel 2021, è possibile che i centri fitness / offerenti di corsi siano riconosciuti solo da Qualitop o solo da QualiCert (prima tutti i centri fitness / offerenti di corsi riconosciuti da QualiCert avevano automaticamente il marchio Qualitop). Attualmente, Sanitas rimborsa il contributo assicurato sia per i centri fitness / offerenti di corsi certificati Qualitop che per quelli certificati QualiCert.

<sup>2</sup>Categoria di corsi «Fitness»

Gli offerenti di corsi possono essere certificati in categorie di corsi diverse a seconda della prestazione offerta. Affinché il contributo ai costi sia assicurato, ci deve essere una certificazione specifica nella categoria di corsi «Fitness», anche se sussiste una certificazione separata (p.es. yoga) per la categoria di corso in questione.

Esempio:

- Offerenti di corsi yoga con certificazione «Fitness»: contributo assicurato
- Offerenti di corsi yoga con certificazione «Yoga»: contributo non assicurato