

Natura Komfort

Liste gültig ab 1. Januar 2022 (massgebend ist das Datum des Leistungsbezugs)

Massnahme	Leistungserbringer	Kostenbeitrag
Fitnesscenter-Abonnement von mind. 6 Monaten Dauer für gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining	Fitnesscenter mit Qualitätslabel / Zertifizierung: – Qualitop oder QualiCert ¹ – Fitnessguide ab 3 Sternen part time care	50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr für Massnahmen im Bereich Fitness (Leistungen werden an die Deckelung "Gesundheitsförderung" von max. CHF 500.- pro Kalenderjahr angerechnet)
Kurse: Fitness ² (Zumba, (Power-)Yoga, Bodytoning, Breakletics®, Ballett-Workout, alle Aerobicarten, Callanetics, Bootcamp, CrossFit, Outdoor Training, Functional Training), Beckenbodentraining, Gymnastik (Faszientraining, Funktionelles Bewegungstraining, Slings in Motion), alle Arten von Aquafitness, Aqua-Training, EMS, Ausdauertraining (Circuitraining, H.I.I.T, Kettleball-Training, M.A.X, Spinning, TaeBo, TRX), Pilates, CSS-Pilates, Nordic Walking, Walking	Kursanbieter mit Qualitätslabel / Zertifizierung: – Qualitop oder QualiCert ¹	
Fitness ² (Fit-Gym, Running, alle Aerobicarten, alle Arten von Aquafitness, Ausdauertraining (Circuitraining, H.I.I.T, Kettleball-Training, M.A.X, Spinning, TaeBo, TRX, Zumba), (Power-)Yoga), Pilates, CSS-Pilates, Beckenbodentraining, Gymnastik (Faszientraining, Funktionelles Bewegungstraining, Slings in Motion), Nordic Walking, Walking	– Fitnessguide ab 3 Sternen part time care	
Aquawell, Aquacura, Aquakombi, Aquajogging, Aquafitness, Osteogym, Faszientraining	– Rheumaliga	

¹Fitness(center)-Anerkennungen: Qualitop / QualiCert

Durch die Trennung von Qualitop und QualiCert im Jahr 2021 ist es möglich, dass Fitnesscenter / Kursanbieter nur Qualitop oder nur QualiCert anerkannt sind (zuvor verfügten alle QualiCert anerkannten Fitnesscenter / Kursanbieter automatisch über das Qualitop-Label). Sanitas vergütet den versicherten Beitrag aktuell sowohl für Qualitop als auch für QualiCert anerkannte Fitnesscenter / Kursanbieter.

²Kurskategorie «Fitness»

Kursanbieter können sich je nach angebotener Leistung in verschiedenen Kurskategorien zertifizieren lassen. Damit der Kostenbeitrag versichert ist, muss eine Zertifizierung explizit in der Kurskategorie «Fitness» vorliegen, auch wenn für die betreffende Kurskategorie eine eigene Zertifizierung (z. B. Yoga) vorliegen kann.

Beispiel:

- Anbieter von Yoga-Kursen mit Zertifizierung «Fitness»: Beitrag versichert
- Anbieter von Yoga-Kursen mit Zertifizierung «Yoga»: Beitrag nicht versichert



Voraussetzung für die Leistungsübernahme sind die gemäss Police anwendbaren allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) und die jeweiligen Zusatzbedingungen (ZB).

Die Versicherungsdeckung gilt in der Schweiz und einem Grenzkorridor von 20 Kilometern ab Landesgrenze.