



# Natura Komfort

Liste gültig ab 1. Januar 2022 (massgebend ist das Datum des Leistungsbezugs)

Massnahme	Leistungserbringer	Kostenbeitrag
Fitnesscenter-Abonnement Von mind. 6 Monaten Dauer Für gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining	Fitnesscenter mit Qualitätslabel / Zertifizierung: – <a href="#">Qualitop</a> oder <a href="#">QualiCert</a> <sup>1</sup> – <a href="#">Fitnessguide</a> ab 3 Sternen part time care	50%, max. CHF 200.– pro gesundheitsfördernde Massnahme; Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
Kurse: Fitness <sup>2</sup> (Power Yoga, Zumba, Pilates, Bodytoning etc.), Aqua-Training, CSS-Pilates, Nordic Walking, Walking	Kursanbieter mit Qualitätslabel / Zertifizierung: – <a href="#">Qualitop</a> oder <a href="#">QualiCert</a> <sup>1</sup>	
Kurse: Fitness <sup>2</sup> (Aerobic, Fit-Gym, Power Yoga, Pilates etc.), Aquafitness, Pilates, Nordic Walking, Walking <i>ausgenommen Tanzkurse</i>	Kursanbieter mit Qualitätslabel / Zertifizierung: – <a href="#">Fitnessguide</a> ab 3 Sternen part time care	
Kurse: Aquawell, Aquacura, Osteogym	Kursanbieter: – <a href="#">Rheumaliga</a>	

<sup>1</sup>Fitness(center)-Anerkennungen: Qualitop / QualiCert

Durch die Trennung von Qualitop und QualiCert im Jahr 2021 ist es möglich, dass Fitnesscenter / Kursanbieter nur Qualitop oder nur QualiCert anerkannt sind (zuvor verfügten alle QualiCert anerkannten Fitnesscenter / Kursanbieter automatisch über das Qualitop-Label). Sanitas vergütet den versicherten Beitrag aktuell sowohl für Qualitop als auch für QualiCert anerkannte Fitnesscenter / Kursanbieter.

<sup>2</sup>Kurskategorie «Fitness»

Kursanbieter können sich je nach angebotener Leistung in verschiedenen Kurskategorien zertifizieren lassen. Damit der Kostenbeitrag versichert ist, muss eine Zertifizierung explizit in der Kurskategorie «Fitness» vorliegen, auch wenn für die betreffende Kurskategorie eine eigene Zertifizierung (z. B. Yoga) vorliegen kann.

Beispiel:

- Anbieter von Yoga-Kursen mit Zertifizierung «Fitness»: Beitrag versichert
- Anbieter von Yoga-Kursen mit Zertifizierung «Yoga»: Beitrag nicht versichert