

Natura Komfort

Elenco valido dal 1° gennaio 2022 (è determinante la data della richiesta di prestazioni)

Misura	Fornitori di prestazioni	Contributo ai costi
<p>Abbonamento fitness con durata di almeno 6 mesi per allenamenti di forza e resistenza fisica con l'ausilio di attrezzi</p>	<p>Centro fitness con marchio / certificato di qualità:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Qualitop o QualiCert¹ – Fitnessguide a partire da 3 stelle part time care 	<p>50%, max. CHF 200.– per anno civile per misure nell'ambito del fitness (le prestazioni vengono erogate fino all'importo limite «promozione della salute» di max. CHF 500.– per anno civile</p>
<p>Corsi:</p> <p>fitness² (zumba, (power) yoga, Bodytoning, Breakletics®, Ballet Workout, tutti i tipi di aerobica, Callanetica, bootcamp, CrossFit, allenamento outdoor, training funzionale), training del pavimento pelvico, ginnastica (ginnastica miofasciale, ginnastica funzionale, Slings in Motion), tutti i tipi di ginnastica in acqua, Aqua Training, EMS, allenamento di resistenza (allenamento a circuito, H.I.I.T, allenamento con kettlebell, M.A.X, Spinning, TaeBo, TRX), pilates, pilates CSS, nordic walking, walking</p>	<p>Offerenti di corsi con marchio / certificato di qualità:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Qualitop o QualiCert¹ 	
<p>fitness² (fit-Gym, Running, tutti i tipi di aerobica, tutti i tipi di ginnastica in acqua, allenamento di resistenza (allenamento a circuito, H.I.I.T, allenamento con kettlebell, M.A.X, Spinning, TaeBo, TRX, Zumba), (power) yoga), pilates, pilates CSS, training del pavimento pelvico, ginnastica (ginnastica miofasciale, ginnastica funzionale, Slings in Motion), nordic walking, walking</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Fitnessguide a partire da 3 stelle part time care 	
<p>Aquawell, Aquacura, Aquakombi, acqua jogging, acqua fitness, Osteogym, ginnastica miofasciale</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Rheumaliga 	

¹Riconoscimento (centri) fitness: Qualitop / QualiCert

A causa della separazione di Qualitop e QualiCert nel 2021, è possibile che i centri fitness / offerenti di corsi siano riconosciuti solo da Qualitop o solo da QualiCert (prima tutti i centri fitness / offerenti di corsi riconosciuti da QualiCert avevano automaticamente il marchio Qualitop). Attualmente, Sanitas rimborsa il contributo assicurato sia per i centri fitness / offerenti di corsi certificati Qualitop che per quelli certificati QualiCert.

²Categoria di corsi «Fitness»

Gli offerenti di corsi possono essere certificati in categorie di corsi diverse a seconda della prestazione offerta. Affinché il contributo ai costi sia assicurato, ci deve essere una certificazione specifica nella categoria di corsi «Fitness», anche se sussiste una certificazione separata (p.es. yoga) per la categoria di corso in questione.

Esempio:

- Offerenti di corsi yoga con certificazione «Fitness»: contributo assicurato
- Offerenti di corsi yoga con certificazione «Yoga»: contributo non assicurato



Premessa per l'assunzione dei costi delle prestazioni sono le Condizioni generali d'assicurazione (CGA) e le Condizioni complementari (CC) in base alla polizza.

La copertura assicurativa si applica in Svizzera e in un corridoio di confine di 20 chilometri dalla frontiera nazionale.