

Liste anerkannter Therapiemethoden und Anforderungen an Leistungserbringer

Sanitas vergütet Kosten für die von Sanitas anerkannten alternativmedizinischen Therapiemethoden zur Behandlung von Krankheit oder Unfallfolgen. Behandlungen im Rahmen der Prävention sind ausgeschlossen.

Gültig ab 1.1.2019

A	Dramatherapie (Kunsttherapie *)	L
Aderlass ²	Dunkelfeldmikroskopie	Laser-Akupunktur (App.)
Akumattherapie (App.)	E	Lymphdrainage, manuelle (Massage *) ⁴
Akupressur	Elektroakupunktur	M
Akupunkt(ur)-Massage *	Elektroakupunktur nach Voll (EAV)/	Magnetfeldtherapie (App.)
Akupunktur ¹	Bioelektr. Funktionsdiagnostik (App.)	(anthroposophische) Malthérapie
Alexander-Technik	Elektrotherapie (App.) ⁴	(Kunsttherapie *)
An-Mo/Tui-Na	Empirische Massage *	Massagepraktiken/
Anthroposophische Medizin/Therapie ¹	Ernährungsberatung * ²	Therapeutische Massage * ^{2,4}
Aromatherapie	Esalen-Massage *	Medizinische Massage * ⁴
Atemtherapie	Eutonie Gerda Alexander	Meridian-Therapie
Augen-/Irisdiagnostik ²	F	Microkinesitherapie
Atlas (Methoden): Atlaslogie, Atlas Proaxis	Fasciatherapie (Massage *)	Moratherapie
Aurikulotherapie	Feldenkrais-Therapie	Moxa/Moxibustion
Ausleitende Verfahren ²	Freodyn-Therapie (App.)	(anthroposophische) Musiktherapie
Ayurveda-Medizin (AVM) * ²	Funktionelle Biometrie (App.)	(Kunsttherapie *)
B	Fussreflexzonen-Massage * ⁴	Muskelreflexzonen-Massage *
Bachblütentherapie * ²	G	N
Baunscheidt-Therapie ²	Gestaltungstherapie (Kunsttherapie *)	Naturheilkundliche Praktiken ²
Bewegungs- und Tanztherapie	H	Naturheilkunde ²
(Kunsttherapie *): nach Hausschild Sutter,	Hämatogene Oxydationstherapie (App.) ³	Neuraltherapie ³
integrative/klinische	Heileurythmie	O
Bindegewebsmassage * ^{2,4}	Heilkräuter (Phytotherapie) ^{1,2}	Ohrakupunktur
Bioresonanztherapie (App.)	Homöopathie (komplexe/klassische ¹)	Ohrkerzentherapie/Ototherapie
Blutegeltherapie ²	Hydrotherapie ^{2,4}	Ordnungstherapie * ²
C	Hydromassage * ⁴	Osteopathie (Etiopathie)
Colon-Hydro-Therapie (App.)	I	Ozontherapie ³
Colon-Massage *	Intermediale Therapie (Kunsttherapie *)	P
Cranio-Sacral-Therapie	K	Pathophysiognomik
D	Kinesiologie	Phytotherapie (Heilkräuter) ^{1,2}
Diätetik * ²	Klassische Massage * ⁴	(anthroposophische) Plastisch-
Dorn-/Breuss-Wirbelsäulentherapie	Kneipp-Therapie ²	therapeutisches Gestalten (Kunsttherapie *)
		Polarity

R	Spagyrik ²	Tomatis (Audio-Psycho-Phonologie) *
Rebalancing (Massage *)	Sprachtherapie (Kunsttherapie *)	Touch for Health
Reflexzonen-Massage/Reflexologie *	Sumathu-Therapie (Massage *)	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ¹
Reflexzonentherapie	Sympathico-Therapie	Traditionelle Europäische
Rhythmische Massage *	T	Naturheilkunde (TEN)
Rolfing/Strukturelle Integration	Tanztherapie (Kunsttherapie *)	Trager (Massage *)
(Massage *)	TEN-Massage *	U
S	Thai-Massage *	Urtinktur-Therapien
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (App.) ²	(anthroposophische) Therapeutische	W
Schröpfen ²	Sprachgestaltung (Kunsttherapie *)	Westliche Alternativmedizin (WAM)
Shiatsu	Thermographie (App.)	Wickel/Umschläge ^{2, 4}
Shin Tai	Tibetische Medizin	Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

* Therapiemethoden mit einer besonderen Bedingung:

Ayurveda-Medizin (Ayurveda-Therapien)

Kostenübernahme, sofern begleitend bzw. mit einer anderen ayurvedischen Methode behandelt durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker AVM.

Bachblütentherapie

Kostenübernahme, sofern begleitend bzw. mit einer anderen alternativmedizinischen Methode behandelt durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker in TEN, WAM.

Diätetik, Ernährungsberatung, Ordnungstherapie

Kostenübernahme, sofern begleitend bzw. mit einer anderen alternativmedizinischen Methode behandelt durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker in TCM, TEN, WAM, AVM.

Kunsttherapien

Kostengutsprache gesuch mit Arztbericht vorgängig einreichen.

Massagen

Nach 9 Sitzungen stellt Sanitas seinen Versicherten einen Fragebogen zuhanden des behandelnden Therapeuten zu. Eine Kostenübernahme erfolgt, wenn für weitere Sitzungen die medizinische Indikation gegeben ist.

Tomatis (Audio-Psycho-Phonologie)

Kostengutsprache gesuch mit Arztbericht vorgängig einreichen. Kostenübernahme bei folgenden medizinischen Indikationen: Hörsturz, Hirnschlag, Tinnitus.

Von Sanitas anerkannte Leistungserbringer

Sanitas anerkennt als Leistungserbringer der Alternativmedizin Ärzte, Naturheilpraktiker und Therapeuten, sofern diese für die erbrachte Therapiemethode bei ASCA, EMR oder NVS entsprechend registriert sind.

Der Ausbildungsgrad der im Markt verfügbaren Leistungserbringer kann stark variieren. Sanitas unterstützt daher eine qualitativ hohe Leistungserbringung und definiert mit dieser Liste bei vereinzelt Therapiemethoden besondere Bedingungen *.

Behandlungen inkl. Heilmittel durch Familienangehörige (z.B. durch die Eltern, die Kinder oder im gleichen Haushalt lebende Personen) werden nicht vergütet. Dasselbe gilt für Behandlungen des Leistungserbringers, die er an sich selber ausführt.

Sanitas führt online eine namentliche Liste der von Sanitas anerkannten Leistungserbringer. Diese Liste kann eingesehen werden unter: sanitas.com/therapeutensuche

Therapiemethoden werden vergütet, sofern sie:

- 1 Durch einen Arzt mit Fähigkeitsausweis in dieser Disziplin durchgeführt, werden diese Kosten aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) vergütet. Bei Durchführung von allen anderen Sanitas anerkannten Therapeuten werden diese Kosten aus der Zusatzversicherung (VVG) vergütet.
- 2 Durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker durchgeführt werden.
- 3 Durch einen Arzt durchgeführt werden.
- 4 Durch einen für diese Methode anerkannten Therapeuten oder medizinischen Masseur durchgeführt werden.

Voraussetzung für die Leistungsübernahme sind die gemäss Police anwendbaren allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) und die jeweiligen Zusatzbedingungen (ZB).

Abkürzungen

App.	Apparative Methoden
ASCA	Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin
AVM	Ayurveda-Medizin
EAV	Elektroakupunktur nach Voll
EMR	Erfahrungsmethodisches Register
NVS	Naturärzte Vereinigung der Schweiz
TCM	Traditionelle Chinesische Medizin
TEN	Traditionelle Europäische Medizin
WAM	Westliche Alternativmedizin



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet Sanitas auf die gleichzeitige Verwendung der Begriffe «Alternativmedizin» und «Komplementärmedizin». Die Bezeichnung «Alternativmedizin» bezieht sich deshalb auch auf «Komplementärmedizin».