

Liste anerkannter Therapiemethoden und Anforderungen an Leistungserbringer

Gültig ab 1.1.2021

Sanitas vergütet Kosten für die von Sanitas anerkannten alternativmedizinischen Therapiemethoden zur Behandlung von Krankheit oder Unfallfolgen. Behandlungen im Rahmen der Prävention sind ausgeschlossen.

A	E	L
Akupressur	Elektroakupunktur	Laser-Akupunktur (App.)
Akupunkt(ur)-Massage	Elektroakupunktur nach Voll (EAV)	Lymphdrainage, manuelle (Massage *) 4
Akupunktur 1	Bioelektr. Funktionsdiagnostik (App.)	M
Alexander-Technik	Elektrotherapie (App.) 4	Magnetfeldtherapie (App.)
An-Mo/Tui-Na	Empirische Massage *	(anthroposophische) Malthherapie
Anthroposophische Medizin/Therapie 1	Ernährungstherapie * 2	Massagepraktiken/Therapeutische Massage * 2 4
Aromatherapie	Esalen-Massage *	Medizinische Massage * 4
Atemtherapie	Eutonie Gerda Alexander	Meridian-Therapie
Augen-/Irisdiagnostik 2	F	Microkinesitherapie
Atlas (Methoden): Atlaslogie, Atlas Proaxis	Faszientherapie (Massage *)	Moxa/Moxibustion
Aurikulotherapie	Feldenkrais-Therapie	(anthroposophische) Musiktherapie
Ausleitende Verfahren (verschiedene Methoden gemäss Tarif 590) 2	Fussreflexzonen-Massage * 4	Muskelreflexzonen-Massage *
Ayurveda-Medizin (AVM) * 2	G	N
B	Gestaltungstherapie	Naturheilkundliche Praktiken 2
Bachblütentherapie * 2	H	Naturheilkunde 2
Bewegungs- und Tanztherapie nach Hausschild Sutter, integrative/klinische	Hämatogene Oxydationstherapie (App.) 3	Neuraltherapie 3
Bindegewebsmassage * 2, 4	Heileurythmie	O
Bioresonanztherapie (App.)	Heilkräuter (Phytotherapie) 1, 2	Ohrakupunktur
Blutegeltherapie 2	Homöopathie (komplexe/klassische 1)	Ohrkerzentherapie/Ototherapie
C	Hydrotherapie 2, 4	Ordnungstherapie (Diätetik) 2
Colon-Hydro-Therapie (App.)	Hydromassage * 4	Osteopathie (Etiopathie)
Cranio-Sacral-Therapie	I	Ozontherapie 3
D	Intermediale Therapie	P
Dorn-/Breuss-Wirbelsäulenthherapie	K	Phytotherapie (Heilkräuter) 1, 2
Dramatherapie	Kinesiologie	(anthroposophische) Plastischtherapeutisches Gestalten
	Klassische Massage * 4	Polarity
	Kneipp-Therapie 2	

R	T	W
Rebalancing (Massage *)	Tanztherapie	Westliche Alternativmedizin (WAM)
Reflexzonen-Massage/Reflexologie *	TEN-Massage *	Wickel/Umschläge ^{2,4}
Reflexzonentherapie *	Thai-Massage *	Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie
Rhythmische Massage *	(anthroposophische) Therapeutische Sprachgestaltung	
Rolfing/Strukturelle Integration (Massage *)	Thermographie (App.)	
S	Tibetische Medizin	
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (App.) ²	Tomatis (Audio-Psycho-Phonologie)	
Shiatsu	Touch for Health	
Shin Tai	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ¹	
Spagyrik ²	Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)	
Sprachtherapie	Trager (Massage *)	
Sumathu-Therapie (Massage *)		
Sympathico-Therapie		

*Therapiemethoden mit einer besonderen Bedingung

Ayurveda-Medizin (Ayurveda-Therapien)

Kostenübernahme, sofern begleitend bzw. mit einer anderen ayurvedischen Methode behandelt durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker AVM.

Bachblütentherapie

Kostenübernahme, sofern begleitend bzw. mit einer anderen alternativmedizinischen Methode behandelt durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker in TEN, WAM.

Ernährungs- und Ordnungstherapie (und Diätetik)

Kostenübernahme, sofern begleitend bzw. mit einer anderen alternativmedizinischen Methode behandelt durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker in TCM, TEN, WAM, AVM.

Massagen

Nach 9 Sitzungen stellt Sanitas seinen Versicherten einen Fragebogen zuhänden des behandelnden Therapeuten zu. Eine Kostenübernahme erfolgt, wenn für weitere Sitzungen die medizinische Indikation gegeben ist.

Von Sanitas anerkannte Leistungserbringer

Sanitas anerkennt als Leistungserbringer der Alternativmedizin Ärzte, Naturheilpraktiker und Therapeuten, sofern diese für die erbrachte Therapiemethode bei ASCA, EMR oder NVS entsprechend registriert sind.

Der Ausbildungsgrad der im Markt verfügbaren Leistungserbringer kann stark variieren. Sanitas unterstützt daher eine qualitativ hohe Leistungserbringung und definiert mit dieser Liste bei vereinzelter Therapiemethoden besondere Bedingungen *.

Behandlungen inkl. Heilmittel durch Familienangehörige (z.B. durch die Eltern, die Kinder oder im gleichen Haushalt lebende Personen) werden nicht vergütet. Dasselbe gilt für

Behandlungen des Leistungserbringers, die er an sich selber ausführt.

Sanitas führt online eine namentliche Liste der von Sanitas anerkannten Leistungserbringer. Diese Liste kann eingesehen werden unter: sanitas.com/therapeutensuche

Therapiemethoden werden vergütet, sofern sie:

- 1 Durch einen Arzt mit Fähigkeitsausweis in dieser Disziplin durchgeführt, werden diese Kosten aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) vergütet. Bei Durchführung von allen anderen Sanitas anerkannten Therapeuten werden diese Kosten aus der Zusatzversicherung (VVG) vergütet.
- 2 Durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker durchgeführt werden.
- 3 Durch einen Arzt durchgeführt werden.
- 4 Durch einen für diese Methode anerkannten Therapeuten oder medizinischen Masseur durchgeführt werden.



Voraussetzung für die Leistungsübernahme sind die gemäss Police anwendbaren allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) und die jeweiligen Zusatzbedingungen (ZB). Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet Sanitas auf die gleichzeitige Verwendung der Begriffe «Alternativmedizin» und «Komplementärmedizin». Die Bezeichnung «Alternativmedizin» bezieht sich deshalb auch auf «Komplementärmedizin».

Abkürzungen

App.	Apparative Methoden
ASCA	Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin
AVM	Ayurveda-Medizin
EAV	Elektroakupunktur nach Voll
EMR	ErfahrungsMedizinisches Register
NVS	Naturärzte Vereinigung der Schweiz
TCM	Traditionelle Chinesische Medizin
TEN	Traditionelle Europäische Medizin
WAM	Westliche Alternativmedizin