

# Liste des méthodes thérapeutiques reconnues et exigences envers le fournisseur de prestations

Sanitas rembourse les coûts des méthodes thérapeutiques de médecine alternative reconnues par Sanitas dans le cadre du traitement d'une maladie ou des suites d'un accident. Les traitements préventifs sont exclus.

Valable à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019

<b>A</b>	Hydromassage* 4	Méthodes de détoxication 2
Acupressure	Hydrothérapie 2, 4	Microkinésithérapie
Acupuncture 1	Hydrothérapie du côlon (méth. app.)	Microscopie à fond noir
Acupuncture au laser (méth. app.)	<b>I</b>	Modelage plastique thérapeutique (anthroposophique, art-thérapie*)
An-Mo/Tui-Na	Iridologie (diagnostic) 2	Morathérapie
Aromathérapie	<b>K</b>	Moxa/moxibustion
Art de la parole thérapeutique (anthroposophique, art-thérapie)*	Kinésiologie	<b>N</b>
Atlas (méthodes): atlas thérapie, atlas proaxis	<b>M</b>	Naturopathie 2
Auriculothérapie	Massage classique* 4	Naturopathie traditionnelle européenne (NTE)
<b>B</b>	Massage des points d'acupuncture*	<b>O</b>
Biométrie fonctionnelle (méth. app.)	Massage des zones réflexes/réflexologie*	Ostéopathie (étiopathie)
<b>C</b>	Massage des zones réflexes du pied* 4	Otothérapie par les bougies
Cataplasmes/enveloppements 2, 4	Massage des zones réflexes musculaires*	Oxygénothérapie en plusieurs étapes (méth. app.) 2
Conseils nutritionnels* 2	Massage du côlon*	Ozonothérapie 3
<b>D</b>	Massage empirique*	<b>P</b>
Diététique* 2	Massage ésalien*	Physiognomie
Drainage lymphatique, manuel (massage*) 4	Massage médical* 4	Phytothérapie (herbes médicinales) 1, 2
Dramathérapie (art-thérapie*)	Massage NTE*	Polarité
<b>E</b>	Massage rythmique*	Pratiques de massage/ massage thérapeutique* 2, 4
Électroacupuncture	Massage thaï*	Pratiques thérapeutiques naturelles 2
Électroacupuncture selon Voll (EAV) / diagnostic par bioélectronique (méth. app.)	Massages des tissus conjonctifs* 2, 4	<b>R</b>
Électrothérapie (méth. app.) 4	Médecine/thérapie anthroposophique 1	Rééquilibration (massage*)
Eurythmie thérapeutique	Médecine ayurvédique (MAV)* 2	Rolfing/intégration structurale (massage*)
Eutonie Gerda Alexander	Médecine complémentaire occidentale (MCO)	<b>S</b>
<b>F</b>	Médecine tibétaine	Saignée 2
Fasciathérapie (massage*)	Médecine traditionnelle chinoise (MTC) 1	Shiatsu
<b>H</b>	Méthode Baunscheidt 2	Shin Tai
Herbes médicinales (phytothérapie) 1, 2	Méthode Feldenkrais	Spagyrie 2
Hirudothérapie 2	Méthode Kneipp 2	Sympathicothérapie
Homéopathie (complexe/classique 1)	Méthode Tomatis	
	(audio-psycho-phonologie)*	
	Méthode Trager (massage*)	

T			
Technique Alexander	Thérapie des fleurs de Bach* 2	Thérapie par la danse et le mouvement (art-thérapie*): selon Hausschild Sutter, intégrée/clinique	
Thérapie (anthroposophique) par la musique (art-thérapie*)	Thérapie des méridiens	Thérapie par la parole (art-thérapie*)	
Thérapie (anthroposophique) par la peinture (art-thérapie*)	Thérapie des vertèbres selon Dorn/Breuss	Thérapie par la respiration	
Thérapie Akumat (méth. app.)	Thérapie des zones réflexes	Thérapie par les teintures mères	
Thérapie crâniosacrée	Thérapie équilibrage de la base de la colonne vertébrale	Thérapie sumathu (massage)*	
Thérapie créative (art-thérapie*)	Thérapie Frecodyn (méth. app.)	Thermographie (méth. app.)	
Thérapie d'oxydation hémotogène (méth. app.) 3	Thérapie intermédiaire (art-thérapie*)	Touch for Health	
Thérapie de l'ordre* 2	Thérapie neurale 3	Traitement par biorésonance (méth. app.)	
	Thérapie par champs magnétiques (méth. app.)	V	
	Thérapie par la danse (art-thérapie*)	Ventouses 2	

#### \* Méthodes thérapeutiques avec condition particulière:

##### Médecine ayurvédique (thérapies ayurvédiques)

Prise en charge uniquement en corrélation avec une autre méthode ayurvédique suivie auprès d'un médecin ou d'un naturopathe MAV.

##### Thérapie des fleurs de Bach

Prise en charge uniquement en corrélation avec une autre méthode de traitement de médecine alternative suivie auprès d'un médecin ou d'un naturopathe NTE, MCO.

##### Diététique, conseils nutritionnels, thérapie de l'ordre

Prise en charge uniquement en corrélation avec une autre méthode de traitement de médecine alternative suivie auprès d'un médecin ou d'un naturopathe MTC, NTE, MCO, MAV.

##### Art-thérapies

Demande de prise en charge des frais accompagnée d'un rapport médical.

##### Massages

Après neuf séances, Sanitas envoie un questionnaire à son assureur à l'intention du thérapeute. Les coûts de séances supplémentaires ne sont pris en charge que s'il existe un caractère de maladie.

##### Méthode Tomatis (audio-psycho-phonologie)

Demande de prise en charge des frais accompagnée d'un rapport médical. Prise en charge des coûts pour les indications médicales suivantes: surdité brusque, AVC, acouphènes.

#### Fournisseurs de prestations reconnus par Sanitas:

Sanitas reconnaît les médecins, les naturopathes et les thérapeutes comme fournisseurs de prestations de médecine alternative, à condition qu'ils soient enregistrés auprès de l'ASCA, du RME ou de la NVS pour la méthode thérapeutique proposée. Le niveau de formation des fournisseurs de prestations présents sur le marché peut varier considérablement. C'est pourquoi Sanitas encourage des prestations de haute qualité et utilise cette liste pour définir des conditions spéciales concernant certaines méthodes thérapeutiques.

Les traitements, y compris les remèdes administrés par les membres de la famille (p. ex. parents, enfants ou personnes vivant sous le même toit) ne seront pas remboursés. Il en va de même pour les traitements effectués par le fournisseur de prestations sur lui-même.

Sanitas tient à jour une liste en ligne des fournisseurs de prestations reconnus par Sanitas. Cette liste peut être consultée à la page [sanitas.com/recherche-therapeute](http://sanitas.com/recherche-therapeute)

#### Les méthodes thérapeutiques sont remboursées à condition:

- qu'elles soient effectuées par un médecin titulaire d'un certificat de capacité dans la discipline correspondante. Ces coûts sont alors pris en charge au titre de l'assurance obligatoire des soins (AOS). Pour tous les autres thérapeutes reconnus par Sanitas, ces coûts sont remboursés par l'assurance complémentaire (LCA);
- qu'elles soient effectuées par un médecin ou un naturopathe;
- qu'elles soient effectuées par un médecin;
- qu'elles soient effectuées par un thérapeute ou un masseur médical reconnu pour cette méthode.

La prise en charge des prestations est soumise aux conditions générales d'assurance (CGA) applicables conformément à la police et aux conditions complémentaires (CC) correspondantes.

##### Abréviations

ASCA	Fondation suisse pour les médecines complémentaires
EAV	Électro-acupuncture selon Voll
MAV	Médecine ayurvédique
MCO	Médecine complémentaire occidentale
Méth. app.	Méthodes apparatives
MTC	Médecine traditionnelle chinoise
NTE	Naturopathie traditionnelle européenne
NVS	Association Suisse en Naturopathie
RME	Registre de Médecine Empirique



Pour des raisons de lisibilité, Sanitas renonce à employer simultanément les termes de «médecine alternative» et de «médecine complémentaire» qui sont considérés comme synonymes.