

# Elenco dei metodi terapeutici riconosciuti e dei requisiti dei fornitori di prestazioni

Valido dall'1.1.2021

Sanitas rimborsa i costi dei metodi di terapia della medicina alternativa riconosciuti da Sanitas per la cura di malattie o postumi d'infortunio. Sono escluse le cure nell'ambito della prevenzione.

<b>A</b>	<b>F</b>	
Agopressione	Fasciaterapia (massaggio *)	Massaggio TEN *
Agopuntura <sup>1</sup>	Fitoterapia (piante medicinali) <sup>1, 2</sup>	Massaggio Thai *
Agopuntura auricolare	<b>I</b>	Medicina alternativa occidentale (MAO)
Agopuntura laser (app.)	Idromassaggio * <sup>4</sup>	Medicina ayurvedica (MA) * <sup>2</sup>
An-Mo/Tui-Na	Idroterapia <sup>2, 4</sup>	Medicina naturale tradizionale europea (MTE)
Aromaterapia	Idroterapia del colon (app.)	Medicina tibetana
Arte del modellaggio plastico terapeutico (antroposofico)	Impacchi/comprese <sup>2, 4</sup>	Medicina tradizionale cinese (MTC) <sup>1</sup>
Arte della parola terapeutica (antroposofica)	<b>K</b>	Medicina/terapia antroposofica <sup>1</sup>
Atlas (metodi): atlaslogia, atlas proaxis	Kinesiologia	Metodo Dorn-Breuss
Auricoloterapia	<b>L</b>	Metodo Feldenkrais
<b>B</b>	Linfodrenaggio manuale (massaggio *) <sup>4</sup>	Microkinesiterapia
Biorisonanza (app.)	Logopedia	Moxa/moxibustione
<b>D</b>	<b>M</b>	Musicoterapia (antroposofica)
Diagnosi oculare/iridologia <sup>2</sup>	Massaggio classico * <sup>4</sup>	<b>N</b>
Drammaterapia	Massaggio con metodo empirico *	Naturopatia <sup>2</sup>
<b>E</b>	Massaggio dei punti d'agopuntura	<b>O</b>
Elettroagopuntura	Massaggio del tessuto connettivo * <sup>2, 4</sup>	Omeopatia (complessa/classica) <sup>1</sup>
Elettroagopuntura secondo Voll (EAV) / diagnostica funzionale bioelettronica (app.)	Massaggio delle zone riflesse / riflessologia *	Ossigenoterapia in diverse tappe (app.) <sup>2</sup>
Elettroterapia (app.) <sup>4</sup>	Massaggio Esalen *	Osteopatia (etiopatia)
Euritmia terapeutica	Massaggio medico * <sup>4</sup>	Ototerapia con candele / ototerapia
Eutonia Gerda Alexander	Massaggio muscolare delle zone riflesse *	Ozonoterapia <sup>3</sup>
	Massaggio ritmico *	

P	T	
Piante medicinali (fitoterapia) <sup>1,2</sup>	Tecnica Alexander	Terapia delle zone riflesse *
Polarity	Terapia alimentare * <sup>2</sup>	Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale
Pratiche di massaggio / massaggio terapeutico * <sup>2,4</sup>	Terapia con campi magnetici (app.)	Terapia intermediale
Pratiche naturopatiche <sup>2</sup>	Terapia con sanguisughe <sup>2</sup>	Terapia Kneipp <sup>2</sup>
<b>R</b>	Terapia cranio-sacrale	Terapia neurale <sup>3</sup>
Rebalancing (massaggio *)	Terapia creativa	Terapia respiratoria
Riflessologia plantare * <sup>4</sup>	Terapia d'ossidazione ematogena (app.) <sup>3</sup>	Terapia Sumathu (massaggio *)
Rolfing / integrazione strutturale (massaggio *)	Terapia dei fiori di Bach * <sup>2</sup>	Terapie devianti e ablative (diversi metodi secondo la tariffa 590) <sup>2</sup>
<b>S</b>	Terapia dei meridiani	Termografia (app.)
Shiatsu	Terapia dell'ordine (dietetica) <sup>2</sup>	Tomatis (audio-psico-fonologia)
Shin Tai	Terapia della danza	Touch for Health
Simpaticoterapia	Terapia della danza e dei movimenti secondo Hausschild Sutter, integrativa/clinica	Trager (massaggio *)
Spagiria <sup>2</sup>	Terapia della pittura (antroposofica)	

### \* Metodi terapeutici con una condizione particolare

#### Medicina ayurvedica (terapie ayurvediche)

Assunzione dei costi, a condizione che venga curato contemporaneamente oppure mediante un altro metodo ayurvedico da un medico o naturopata MA.

#### Terapia dei fiori di Bach

Assunzione dei costi, a condizione che venga curato contemporaneamente o mediante un altro metodo della medicina alternativa da un medico o naturopata MTE, MAO.

#### Terapia alimentare e dell'ordine (e dietetica)

Assunzione dei costi, a condizione che venga curato contemporaneamente o mediante un altro metodo della medicina alternativa da un medico o naturopata MTC, MTE, MAO, MAA.

#### Massaggi

Dopo 9 sedute, Sanitas invia ai suoi assicurati un questionario all'attenzione del loro terapeuta curante. Un'assunzione dei costi avviene se è data l'indicazione medica per ulteriori sedute.

### Fornitori di prestazioni riconosciuti da Sanitas

Sanitas riconosce come fornitori di prestazioni di medicina alternativa medici, naturopati e terapisti se questi sono registrati presso NVS, EMR o ASCA per i metodi terapeutici applicati.

Il grado di formazione dei fornitori di prestazioni disponibili sul mercato può variare notevolmente. Sanitas sostiene quindi una fornitura di prestazioni qualitativamente alta e definisce con questo elenco le condizioni particolari che devono essere rispettate per i singoli metodi terapeutici \*.

Le cure incl. rimedi da parte di familiari (ad esempio effettuati dai genitori, dai figli o da persone che vivono nella stessa economia domestica) non sono rimborsate. La stessa cosa vale per le cure che il fornitore di prestazioni esegue su se stesso.

Sanitas dispone di un elenco online in cui sono riportati i nomi dei fornitori di prestazioni riconosciuti. Questo elenco può essere consultato al link: [sanitas.com/ricercaterapisti](https://www.sanitas.com/ricercaterapisti)

### I metodi terapeutici vengono rimborsati a condizione che:

- 1 vengano eseguiti da un medico che dispone di un relativo attestato di capacità. In tal caso il rimborso avviene dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOCMS). Se eseguiti da altri terapisti riconosciuti da Sanitas questi costi vengono invece rimborsati dall'assicurazione complementare (LCA);
- 2 vengano eseguiti da un medico o naturopata;
- 3 vengano eseguiti esclusivamente da un medico;
- 4 vengano eseguiti da un terapeuta o da un massaggiatore medico riconosciuto.



Premessa per l'assunzione dei costi delle prestazioni sono le Condizioni generali d'assicurazione (CGA) e le Condizioni complementari (CC) in base alla polizza. Per motivi di leggibilità, Sanitas rinuncia all'utilizzo contemporaneo dei termini «medicina alternativa» e «medicina complementare». Di conseguenza, «medicina alternativa» e «medicina complementare» verranno trattati quali sinonimi.

#### Acronimi e abbreviazioni

app.	Metodi apparativi
ASCA	Fondazione svizzera per la medicina complementare
AVM	Medicina ayurvedica
EAV	Elettroagopuntura secondo Voll
EMR	Registro di medicina empirica
NVS	Associazione Svizzera di Naturopatia
MTC	Medicina tradizionale cinese
MTE	Medicina tradizionale europea
MAO	Medicina alternativa occidentale