

Contact

Sanitas

Jägergasse 3, case postale, 8021 Zurich

Téléphone: 058 344 50 00

sturzpraevention@sanitas.com

sanitas.com/preventiondeschutes

Éviter les chutes

Entretien- conseil à domicile



Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

sanitas

Un entretien-conseil chez vous

Chaque année, en Suisse, plus de 70 000 personnes âgées sont victimes d'accidents, à leur domicile ou à l'extérieur. La plupart de ces accidents sont des chutes qui, bien souvent, ont des répercussions à long terme sur la santé.

Avec une aide professionnelle, vous pouvez éviter d'en arriver là. Profitez dès aujourd'hui de l'offre de prévention des chutes de la Ligue suisse contre le rhumatisme et minimisez ainsi le risque de tomber.

La consultation en physiothérapie sera gratuite pour vous, si vous avez inclus le risque accidents dans votre assurance de base et dans votre assurance d'hospitalisation en division privée ou demi-privée.

Testez votre risque de chute

Avez-vous déjà été victime d'une ou de plusieurs chutes? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous besoin d'une aide visuelle? ☐ Oui ☐ Non

Utilisez-vous un moyen auxiliaire de marche lorsque vous êtes chez vous? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des difficultés à vous lever d'une chaise sans accoudoirs? ☐ Oui ☐ Non

Vous arrive-t-il d'avoir des vertiges? ☐ Oui ☐ Non

Ressentez-vous des douleurs lorsque vous marchez? ☐ Oui ☐ Non

Sortez-vous de la maison uniquement en vous faisant accompagner? ☐ Oui ☐ Non

Si vous avez répondu par oui à plus d'une question, vous devriez envisager de participer au programme de prévention des chutes.

Comment participer au programme

1. Inscrivez-vous au moyen du bulletin ci-contre.
2. Vous fixez un rendez-vous avec un physiothérapeute qui vient vous rendre visite à domicile.
3. Il évalue le risque de chute et vous recommande des mesures de prévention concrètes.
4. Il reprend contact avec vous pour dresser un bilan.

Vos données personnelles

De par votre participation, vous consentez à être suivi(e) dans le cadre du programme de prévention des chutes.

Par votre signature, vous autorisez un physiothérapeute à prendre contact avec vous au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Vous acceptez également que les données recueillies soient conservées pendant deux ans avant d'être supprimées. Par ailleurs, vous autorisez la Ligue suisse contre le rhumatisme à communiquer à Sanitas, votre assurance maladie, le fait que vous participez au

programme, ainsi qu'à remettre un rapport à votre médecin et, éventuellement, à l'association d'aide et de soins à domicile en vue de garantir un suivi approprié. Vous pouvez révoquer à tout moment la présente déclaration de consentement.

Avez-vous des questions concernant la marche à suivre?

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92, 8005 Zurich
Téléphone: 044 487 40 00
sturz@rheumaliga.ch

Déclaration de consentement

- ☐ Je souhaite bénéficier de l'offre de conseil sur la prévention des chutes.
- ☐ J'ai pris connaissance de la brochure d'information et de la déclaration de consentement et accepte d'être suivi(e) dans le cadre du programme de prévention des chutes.

Prénom

Nom

Rue / n°

NPA / lieu

Téléphone

Date de naissance

Numéro de client Sanitas

Médecin de famille (nom et adresse)

Lieu et date

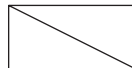
Signature

Par ma signature, j'autorise un physiothérapeute à prendre contact avec moi au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme. J'accepte également que les données recueillies soient conservées pendant deux ans avant d'être supprimées. Par ailleurs, j'autorise la Ligue suisse contre le rhumatisme à communiquer à Sanitas, mon assurance maladie, le fait que je participe au programme, ainsi qu'à remettre un rapport à mon médecin et, éventuellement, à l'association d'aide et de soins à domicile en vue de garantir un suivi approprié. Je peux révoquer à tout moment la présente déclaration de consentement.



GAS/ECR/ICR

Nicht frankieren
Ne pas affranchir



A

Non affrancare
No stamp required

**RÉPONSE PAYÉE
SUISSE**

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Switzerland

Plier ici