

Contatto

Sanitas

Jägergasse 3, casella postale, 8021 Zurigo

Telefono 058 344 50 00

sturzpraevention@sanitas.com

sanitas.com/prevenzionedicadute

Evitare cadute

Consulenza individuale a casa



Lega svizzera
contro il reumatismo
Il movimento è salute

sanitas

Consulenza a casa vostra

Ogni anno in Svizzera oltre 70 000 persone anziane subiscono infortuni a casa o nel tempo libero. Nella maggior parte dei casi si tratta di cadute che si ripercuotono a lungo sulla salute generale.

Con il sostegno di un professionista, potete evitare che ciò accada. Approfittate per tempo dell'offerta Prevenzione delle cadute della Lega svizzera contro il reumatismo e riducete il rischio di cadute.

La consulenza psicoterapeutica è gratuita se ha incluso l'infortunio nella sua assicurazione base e nella sua assicurazione ospedaliera semiprivata o privata.

Scoprite se siete a rischio di caduta

Siete stati vittime di una o più cadute?	☐ Sì	☐ No
Avete bisogno di un mezzo ausiliare per la vista?	☐ Sì	☐ No
Nel vostro appartamento usate un mezzo ausiliare alla deambulazione?	☐ Sì	☐ No
Alzarvi da una sedia senza bracciolo è difficile?	☐ Sì	☐ No
Soffrite di capogiri?	☐ Sì	☐ No
Camminare vi procura dolore?	☐ Sì	☐ No
Uscite da casa soltanto quando c'è qualcuno che vi aiuta?	☐ Sì	☐ No

Se avete risposto di sì a più di una di queste domande, dovrete considerare di partecipare al programma sulla prevenzione di cadute.

Ecco come funziona

1. Iscrivetevi mediante il seguente tagliando.
2. Un fisioterapista vi contatta per fissare un appuntamento a casa vostra.
3. Il fisioterapista valuta il vostro rischio di caduta e vi consiglia misure preventive concrete.
4. Il fisioterapista vi ricontatta per fare un nuovo bilancio della situazione.

Dati personali

Con l'iscrizione vi dichiarate d'accordo a seguire in modo assistito l'offerta di consulenza Prevenzione delle cadute.

Con la vostra firma autorizzate un fisioterapista a contattarvi su incarico della Lega svizzera contro il reumatismo e acconsentite che le vostre risposte alle domande sulla prevenzione di cadute vengano archiviate per 2 anni e in seguito cancellate. Inoltre autorizzate la Lega svizzera contro il reumatismo a comunicare alla vostra assicurazione malattia Sanitas la vostra partecipazione al programma nonché a

trasmettere il rapporto finale al vostro medico e, se necessario, a Spitex affinché possano essere garantite cure mediche successive adeguate. Avete la facoltà di revocare la presente dichiarazione di consenso in qualsiasi momento.

Avete domande sulla procedura?

Lega svizzera contro il reumatismo
Josefstrasse 92, 8005 Zurigo
Telefono 044 487 40 00
sturz@rheumaliga.ch

Dichiarazione di consenso

- ☐ Vorrei approfittare dell'offerta di consulenza Prevenzione delle cadute.
- ☐ Ho letto e capito il prospetto informativo e la dichiarazione di consenso e mi dichiaro d'accordo a seguire in modo assistito il programma di consulenza Prevenzione delle cadute.

Nome

Cognome

Via / n. civico

NPA / luogo

Telefono

Data di nascita

N. di cliente Sanitas

Medico di famiglia (nome e luogo)

Luogo, data

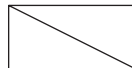
Firma

Con la mia firma autorizzo un fisioterapista a contattarmi su incarico della Lega svizzera contro il reumatismo e acconsento che le mie risposte alle domande sulla prevenzione di cadute vengano archiviate per 2 anni e in seguito cancellate. Inoltre autorizzo la Lega svizzera contro il reumatismo a comunicare alla mia assicurazione malattia Sanitas la mia partecipazione al programma nonché a trasmettere il rapporto finale al mio medico e, eventualmente, a Spitex affinché possano essere garantite cure mediche successive adeguate. Ho la facoltà di revocare la presente dichiarazione di consenso in qualsiasi momento.



GAS/ECR/ICR

Nicht frankieren
Ne pas affranchir



A

Non affrancare
No stamp required

**RÉPONSE PAYÉE
SUISSE**

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Switzerland

P.f. piegare