

## Anerkannte Therapiemethoden aus Alternativmedizin

- ▶ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet Sanitas auf die gleichzeitige Verwendung der Begriffe «Alternativmedizin» und «Komplementärmedizin». Die Bezeichnung «Alternativmedizin» bezieht sich deshalb im folgenden Text auch auf «Komplementärmedizin»
- ▶ Voraussetzung für die Leistungsübernahme sind die gemäss Police anwendbaren Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) und die jeweiligen Zusatzbedingungen (ZB)
- ▶ Sanitas anerkennt NVS-, ASCA- und EMR-zertifizierte Therapeuten
- ▶ Sanitas vergütet Kosten für die von Sanitas anerkannten alternativmedizinischen Therapiemethoden zur Behandlung von Krankheit oder Unfallfolgen. Behandlungen im Rahmen der Prävention sind ausgeschlossen.

- A** ▶ Aderlass<sup>7</sup>  
Akumattherapie (App.)  
Akupressur  
Akupunkt(ur)-Massage  
Akupunktur<sup>1, 6</sup>  
Akupunktur EAV  
Alexander-Technik  
An-Mo/Tui-Na<sup>6</sup>  
Anthroposophische Medizin/Therapie<sup>1, 3</sup>  
Aromatherapie  
Atemtherapie  
Augen-/Irisdiagnostik (Diagnose)<sup>2, 7, 8</sup>  
Atlas (Methoden)  
Atlaslogie  
AtlasProaxis  
Aurikulotherapie<sup>6, 7, 8</sup>  
Ausleitende Verfahren<sup>2, 7, 8</sup>  
Ayurveda-Medizin<sup>\*2, 5</sup>
- B** ▶ Bachblütentherapie<sup>2, 7, 8</sup>  
Baunscheidt-Therapie<sup>2, 7</sup>  
Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild Sutter\*  
Bewegungstherapie (integrative/klinische)\*  
Bewegungstherapie (Kunsttherapie)\*  
Bindegewebsmassage<sup>\*2, 4</sup>  
Bioresonanztherapie (App.)  
Blutegeltherapie<sup>2, 7, 8</sup>
- C** ▶ Colon-Hydro-Therapie (App.)  
Colon-Massage  
Cranio-Sacral-Therapie
- D** ▶ Diätetik<sup>\*2, 5, 6, 7, 8</sup>  
Dorn-Wirbelsäulentherapie  
Dramatherapie (Kunsttherapie)\*  
Dunkelfeldmikroskopie
- E** ▶ Elektroakupunktur<sup>6</sup>  
Elektroakupunktur nach Voll/Bioelektr. Funktionsdiagnostik (App.)  
Elektrotherapie (App.)<sup>4</sup>
- E** ▶ Empirische Massage\*  
Ernährungsberatung TCM\*  
Esalen-Massage\*  
Etiopathie  
Eutonie Gerda Alexander
- F** ▶ Fasciatherapie\*  
Feldenkrais-Therapie  
Frecodyn-Therapie (App.)  
Funktionelle Biometrie (App.)  
Fussreflexzonen-Massage<sup>4</sup>
- G** ▶ Gestaltungstherapie (Kunsttherapie)\*
- H** ▶ Hämatogene Oxydationstherapie (App.)<sup>3</sup>  
Heileurythmie  
Heilkräuter (Phytotherapie)<sup>1)2, 6, 7, 8</sup>  
Homöopathie (komplexe/klassische)<sup>1</sup>  
Hydrotherapie<sup>2, 4, 7, 8</sup>  
Hydromassage\*
- I** ▶ Intermediale Therapie (Kunsttherapie)\*
- K** ▶ Kinesiologie  
Klassische Massage<sup>\*4</sup>  
Kneipp-Therapie<sup>2, 7</sup>
- L** ▶ Laser-Akupunktur (App.)<sup>6</sup>  
Lymphdrainage, manuelle<sup>\*4</sup>
- M** ▶ Magnetfeldtherapie (App.)  
Malthherapie (anthroposophische)\*  
Malthherapie (Kunsttherapie)\*  
Massagepraktiken/Therapeutische Massage<sup>\*2</sup>  
Medizinische Massage<sup>\*4</sup>  
Meridian-Therapie  
Microkinesitherapie  
Moratherapie (Informationsmedizin)

- M** Moxa/Moxibustion<sup>6</sup>  
Musiktherapie (anthroposophische)\*  
Musiktherapie (Kunsttherapie)\*  
Muskelreflexzonen-Massage\*
- N** Naturheilkundliche Praktiken<sup>2</sup>  
Naturheilkunde<sup>2, 5, 6, 7, 8</sup>  
Neuraltherapie<sup>3</sup>
- O** Ohrakupunktur<sup>6</sup>  
Ohrkerzentherapie/Ototherapie  
Osteopathie/Etiopathie  
Ozontherapie<sup>3</sup>
- P** Pathophysiognomik (Diagnostikverfahren)  
Phytotherapie (Heilkräuter)<sup>1, 2, 6, 7, 8</sup>  
Plastisch-therapeutisches Gestalten (anthroposophisches)\*  
Polarity
- R** Rebalancing\*  
Reflexzonen-Massage (Reflexologie)\*  
Reflexzonentherapie  
Rhythmische Massage\*  
Rolfing/Strukturelle Integration\*
- S** Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (App.)  
Schröpfen<sup>2, 6, 7, 8</sup>  
Shiatsu  
Shin Tai  
Spagyrik<sup>2, 7, 8</sup>  
Sprachtherapie (Kunsttherapie)\*  
Sumathu-Therapie\*  
Sympathico-Therapie
- T** Tanztherapie (Kunsttherapie)\*  
TEN-Massage\*  
Therapeutische Sprachgestaltung (anthroposophische)\*  
Thai-Massage\*  
Thermographie (App.)  
Tibetische Medizin  
Tomatis\*  
Touch for Health  
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)<sup>1, 6</sup>  
Traditionelle Europäische Medizin (TEN)<sup>7</sup>  
Trager\*
- U** Urtinktur-Therapien
- W** Wickel/Umschläge<sup>2, 4, 6, 7, 8</sup>  
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

## Die folgenden Therapiemethoden werden vergütet, sofern diese...

- <sup>1</sup> durch einen Arzt mit einem Fähigkeitsausweis in der entsprechenden Disziplin durchgeführt werden, werden die Kosten aus der Grundversicherung bezahlt.
- <sup>2</sup> durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker durchgeführt werden.
- <sup>3</sup> ausschliesslich durch einen Arzt durchgeführt werden.
- <sup>4</sup> auch durch einen Medizinischen Masseur (ED/FA SRK) durchgeführt werden.

- <sup>5</sup> im Rahmen der AVM durchgeführt werden.
- <sup>6</sup> im Rahmen der TCM durchgeführt werden.
- <sup>7</sup> im Rahmen der TEN durchgeführt werden.
- <sup>8</sup> im Rahmen der WAM durchgeführt werden.

## \* Behandlungen mit einer Bedingung bzw. eingeschränkter Deckung

### Ayurveda-Medizin

Kostenübernahme nur im Zusammenhang mit einer anderen alternativmedizinischen Behandlungsmethode durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker AVM.

### Bachblütentherapie

Kostenübernahme nur im Zusammenhang mit einer anderen alternativmedizinischen Behandlungsmethode durch einen Arzt oder Naturheilpraktiker TEN, WAM.

### Diätetik / Ernährungsberatung

Kostenübernahme nur im Zusammenhang mit einer anderen alternativmedizinischen Behandlungsmethode durch einen Naturheilpraktiker AVM, TCM, TEN, WAM.

### Kunsttherapie (inkl. anthroposophische)

Kostengutsprache gesuch mit Arztbericht vorgängig einreichen. Eine Kostenübernahme erfolgt nur, wenn ein Krankheitswert gegeben ist.

### Massagen

Nach 9 Sitzungen stellt Sanitas seinen Versicherten einen Fragebogen zuhanden des behandelnden Therapeuten zu. Kostenübernahme für weitere Sitzungen nur, wenn ein Krankheitswert gegeben ist.

### Tomatis

Kostengutsprache gesuch mit Arztbericht vorgängig einreichen. Kostenübernahme bei folgenden medizinischen Indikationen: Hörsturz, Hirnschlag, Tinnitus.

Gültig ab 01.01.2017

#### Abkürzungen

App.	Apparative Methoden	ED	Eidgenössisches Diplom	NVS	Naturärzte Vereinigung der Schweiz
ASCA	Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin	EMR	Erfahrungsmittelregister	TCM	Traditionelle Chinesische Medizin
AVM	Ayurveda-Medizin	FA SRK	Fähigkeitsausweis Schweizerisches Rotes Kreuz	TEN	Traditionelle Europäische Medizin
EAV	Elektroakupunktur nach Voll	MM EFA	Medizinischer Masseur mit eidgenössischem Fähigkeitsausweis	WAM	Westliche Alternativmedizin